

Как бороться с плесенью в квартире в Испании: практические советы

Плесень в квартирах и домах Испании – достаточно распространённая проблема. Особенно часто она встречается в прибрежных районах, где высокая влажность сочетается с прохладными стенами, недостаточной вентиляцией и сезонными перепадами температуры.

Чёрные, серые или зеленоватые пятна обычно появляются в углах комнат, возле окон, на потолке ванной, за шкафами и на наружных стенах. Простого удаления пятен недостаточно: если не устранить причину повышенной влажности, плесень вскоре появится снова.

Почему в испанских квартирах появляется плесень

Основная причина образования плесени – сочетание повышенной влажности и недостаточного движения воздуха. Споры грибка присутствуют в окружающей среде постоянно, но активно размножаться они начинают на влажных поверхностях.

Наиболее распространённые причины:

- редкое проветривание квартиры;
- высокая влажность воздуха;
- сушка белья внутри помещения;
- образование конденсата на окнах и стенах;
- отсутствие вытяжки в ванной комнате;
- протечки водопровода или крыши;
- плохая теплоизоляция наружных стен;
- мебель, установленная вплотную к холодной стене.

В прибрежных городах Испании влажный морской воздух может проникать в помещение даже при отсутствии явных протечек. Поэтому борьба с плесенью должна включать не только уборку, но и постоянный контроль влажности.

Регулярно проветривайте квартиру

Один из самых простых и эффективных способов профилактики плесени – ежедневное проветривание. Желательно открывать окна несколько раз в день на 10–15 минут, создавая сквозное движение воздуха.

Особенно важно проветривать:

- утром после сна;
- после приготовления еды;
- после принятия душа;
- после влажной уборки;
- при сушке белья внутри квартиры.

Зимой не обязательно держать окна открытыми долго. Короткое интенсивное

проветривание обычно эффективнее, чем постоянно приоткрытое окно, из-за которого стены могут дополнительно охлаждаться.

Используйте осушитель воздуха

В районах с высокой влажностью полезно приобрести бытовой осушитель воздуха. По-испански такой прибор называется *deshumidificador*.

Осушитель собирает излишнюю влагу из воздуха и помогает поддерживать более комфортный микроклимат. Особенно полезен он в спальнях, ванных комнатах, подвальных помещениях и квартирах, расположенных рядом с морем.

Для контроля влажности можно использовать недорогой гигрометр – *higrómetro*. Если влажность постоянно превышает примерно 60–65%, вероятность появления плесени увеличивается.

При выборе осушителя следует учитывать площадь комнаты и количество воды, которое прибор способен собрать за сутки. Для небольшой комнаты может быть достаточно компактной модели, а для всей квартиры потребуется более производительный аппарат.

Не ставьте мебель вплотную к наружным стенам

Плесень часто появляется за шкафами, диванами и кроватями, поскольку воздух там почти не циркулирует. Если мебель стоит у холодной наружной стены, за ней может образовываться конденсат.

Оставляйте между стеной и крупной мебелью зазор хотя бы в несколько сантиметров. Периодически проверяйте поверхность стены и проветривайте закрытые участки.

Удаляйте конденсат с окон

Если по утрам на стекле и оконных рамах собирается вода, её необходимо вытирать. Постоянно влажные откосы и силиконовые швы создают благоприятную среду для грибка.

Также стоит проверить:

- состояние оконных уплотнителей;
- наличие вентиляционных отверстий;
- герметичность оконных рам;
- состояние силикона вокруг окон;
- не заблокированы ли вентиляционные решётки.

Используйте специальные средства против плесени

В испанских хозяйственных и строительных магазинах продаются средства с обозначениями *antimoho*, *limpiador de moho* или *fungicida*. Они предназначены для удаления плесени с плитки, швов, стен и других поверхностей.

При использовании подобных средств необходимо:

- внимательно прочитать инструкцию;
- надеть перчатки;
- обеспечить хорошее проветривание;
- защитить глаза и одежду от брызг;
- сначала проверить средство на небольшом незаметном участке;
- не смешивать разные чистящие составы.

Никогда не смешивайте хлорсодержащие средства с уксусом, кислотами, аммиаком или другими чистящими продуктами. Такая смесь может выделять опасные для дыхания газы.

После обработки поверхность необходимо хорошо просушить. Наносить краску на сырую или заражённую стену нельзя – пятна, скорее всего, появятся снова.

Можно ли использовать обычную белизну

Хлорсодержащие средства могут осветлить тёмные пятна и продезинфицировать некоторые непористые поверхности, например плитку. Однако на штукатурке, гипсокартоне и других пористых материалах они не всегда устраняют проблему полностью.

Кроме того, хлор может повредить цветные поверхности, ткань, металл и некоторые виды отделки. Поэтому для стен лучше выбирать средство, специально предназначенное для удаления грибка, и строго соблюдать инструкцию производителя.

Противогрибковая грунтовка и специальная краска

Если плесень регулярно появляется на одной и той же стене, после устранения причины влажности можно использовать специальную противогрибковую грунтовку и краску.

В магазинах Испании следует искать товары со следующими обозначениями:

- *imprimación antimoho* – грунтовка против плесени;
- *pintura antimoho* – краска с противогрибковыми добавками;
- *pintura anticondensación* – краска против образования конденсата;
- *pintura transpirable* – паропроницаемая краска;
- *pintura para baños y cocinas* – краска для влажных помещений.

Перед покраской необходимо:

1. Устранить протечку или другую причину сырости.
2. Удалить плесень специальным средством.
3. Очистить повреждённую краску и отслаивающуюся штукатурку.
4. Полностью высушить стену.
5. Нанести противогрибковую грунтовку.
6. После высыхания использовать специальную краску.

Важно понимать, что противогрибковая краска не заменяет ремонт. Если вода

поступает через стену, крышу или неисправную трубу, необходимо сначала устранить источник влаги.

Следите за вентиляцией в ванной комнате

Ванная комната — одно из самых уязвимых мест. После душа на стенах, потолке и зеркалах остаётся большое количество влаги.

Чтобы предотвратить появление плесени:

- включайте вытяжку во время и после душа;
- открывайте окно, если оно имеется;
- вытирайте воду со стен и душевой перегородки;
- не оставляйте влажные полотенца в закрытом помещении;
- периодически очищайте межплиточные швы и силикон;
- оставляйте дверь ванной открытой после использования.

Если вытяжка работает слабо, стоит очистить вентиляционную решётку или проверить исправность вентилятора.

Правильно сушите бельё

При сушке белья внутри квартиры в воздух выделяется значительное количество влаги. Если нет балкона или сушильной машины, бельё лучше сушить в хорошо проветриваемой комнате с включённым осушителем.

Не рекомендуется ставить сушилку вплотную к стене или оставлять мокрое бельё на ночь в полностью закрытой комнате.

Проверьте квартиру на протечки

Если пятно плесени быстро возвращается после обработки, причиной может быть скрытая протечка. Обратите внимание на влажные пятна, вздутие краски, отслаивание штукатурки и постоянный запах сырости.

Проверить следует:

- трубы и соединения под раковиной;
- стены рядом с ванной и душем;
- участки возле кондиционера;
- потолок последнего этажа;
- наружные стены после дождя;
- террасы и балконы над квартирой.

При серьёзной протечке необходимо обращаться к сантехнику, специалисту по гидроизоляции или в управляющую компанию дома.

Когда самостоятельной уборки недостаточно

Небольшое поверхностное пятно обычно можно обработать самостоятельно, соблюдая меры безопасности. Но при большой площади поражения, постоянном

возвращении плесени, сильном запахе сырости или повреждении стены лучше привлечь специалистов.

Особенно осторожными следует быть людям с астмой, аллергией и хроническими заболеваниями дыхательной системы. Во время обработки в помещении не должны находиться дети и домашние животные.

Краткий план борьбы с плесенью

1. Определить источник влажности.
2. Устранить протечку или конденсат.
3. Очистить поверхность средством против плесени.
4. Полностью высушить стену.
5. Обеспечить регулярное проветривание.
6. При необходимости установить осушитель воздуха.
7. Использовать противогрибковую грунтовку и краску.
8. Контролировать влажность с помощью гигрометра.

Уборка квартиры с удалением плесени

Если плесень появилась в ванной, на окнах, плитке или других доступных поверхностях и требуется тщательная уборка квартиры, можно обратиться в компанию [Clean Costa Dorada](#). Компания выполняет профессиональную уборку квартир в Коста-Дораде, в том числе очистку доступных поверхностей от плесени с использованием подходящих чистящих средств.

Важно: профессиональная уборка помогает удалить загрязнение, однако при протечках, плохой гидроизоляции или серьёзном поражении стен дополнительно могут потребоваться ремонтные работы и устранение источника влажности.